

# イツモスマイル

## ITSUMOSMILE

vol.38  
2020



デイサービスセンターともだち倶楽部 うどん作り (中常三島)

### 県にマスク 1 万枚を 寄贈させていただきました



新型コロナウイルスの感染拡大により、全国的にマスクが不足していることを受け、イツモスマイルでは、社内に備蓄していたマスクの内、1万枚を県に寄贈させていただきました。

新型コロナウイルス感染症が、各方面に影響を及ぼしてきており、安心な毎日が脅かされてきているのを感じずにはられません。何か役に立てることがないかと考え、微量ではありますが少しでも感染防止に役立ててもらえればと考えており、一刻も早く事態が収束に向かうことを願っています。

### 社内研修報告 ～モルテンの新商品～



株式会社モルテンから前田氏(右から2人目)を講師を迎え社内研修を行いました。

今回は新商品の特殊マットレス「アマンダ」と、車いす用クッション「パワークッション」の特性を活かした使い方などのデモンストレーションを受けました。

様々なメーカーの商品に触れることで、利用者様に最適な福祉用具の提案が出来ると考えております。実際に触れながら情報共有することで職員のレベルアップにつながればと定期的に社内研修を行っています。

## イツモスマイル で働こう

正職員 正准看護師 パート 日勤 夜勤

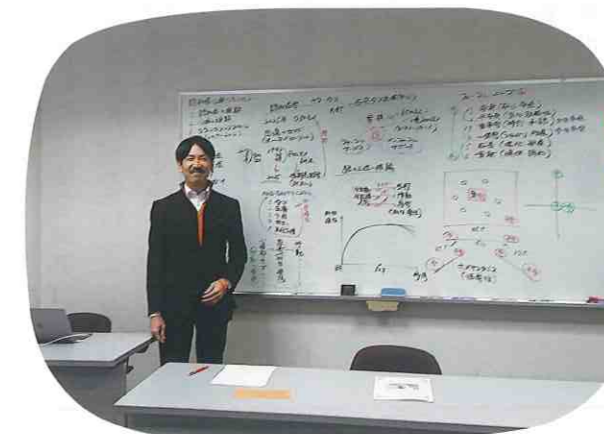
無資格の方にも資格取得を  
バックアップする制度があります

勤務地/徳島市・藍住町  
小松島市・阿南市



<http://itsumosmile.jp>

### 認知症心理カウンセラー研修



一般社団法人 日本福祉人材育成協会主催の認知症心理カウンセラー養成講座を居宅松尾・元木、イツモ西須賀大和の3名が受講してきました。

「現場を疲弊させないコミュニケーションテクニック・24時間365日出口の見えない介護をしている家族の方へのカウンセリング話法・事業所職員のメンタルケア」の三要素を学びました。高齢者福祉に関わるプロフェッショナルとしての知識を再確認することで、利用者様、ご家族様をサポートしていきたいと考えております。



増田 麻美(ますだまみ)  
1985年生まれ、徳島市出身。  
5年前からフィルムカメラを始め、  
県内外で街と人を写している。  
主婦であり一児(小3男児)の母。

ライター 編集後記  
寒い冬を越え、徳島の桜も満開の季節を迎える頃ですね。撮影日は開花していませんでしたが、皆さんがこの広報誌を手取る頃には満開の桜で利用者様の笑顔が溢れていると想像しています。



# Have Fun イツモ vol.11

それぞれのデイサービスでは外出を控えているので、屋内で楽しめるレクリエーションに注力しています。



↑ デイサービスセンター イツモスマイル (徳島市・北田宮)  
「花咲か爺さん」を迎える準備。桜の花びらに見立てたピンク色の紙で一足早いお花見をしました。



↑ デイサービスセンター 恵 小松島 (小松島市・中田町)  
トランプゲーム「神経衰弱」で記憶力のトレーニングです。誰よりも多くペアを揃えようと真剣です！



↑ デイサービスセンターともだち倶楽部 (徳島市中常三島)  
今月号の表紙でもある「うどん作り」の1コマ。麺棒で伸ばす前にコシを出す作業「中もみ」が大事です！



↑ デイサービスセンター 希 (阿南市・宝田町)  
四国大学講師によるエッセンシャルオイルを使ったアロマセラピーマッサージを行っていただきました。

新型コロナウイルスの感染拡大  
する中、外出の自粛を求める自治  
体が増えてきました。今回は利用  
者様と介護職員が屋内で一緒に取  
り組める心身の活性化ポイントを  
専門の講師からお伝え頂きます。

## こんなときこそ 明るい声で人と会話を

こんにちは！介護人材育成サ  
ポートの宮本幸子です。今回は、  
脳をプラスに刺激していくための  
話題をお届けします。

県内でもイベント中止が相次  
ぎ、東京オリンピックの延期も確  
定、不要不急の外出自粛、世間は  
コロナのニュースばかり、と暗い  
話題に引きずられていませんか？  
人間の脳は、危険から逃れるため  
に本能的に悪い物事に意識が向く  
ように配線されているので、それ  
はいたって自然な状態。問題なの  
はマイナスな思考で脳が疲れてし  
まうことです。そこで思考を切り  
替えたとき、ぜひ次の方法を試  
してみてください。

- 1、鏡に向かって歯を見せ、頰に力を入れて上に押し上げる
- 2、隣や前の人と目を合わせる
- 3、「素敵な服ですね」「笑顔がいー？」などお互い褒めあう。

「変な顔で笑ってしまった？」「声  
が裏返って照れ笑いました？」そう  
なっていたなら大成功！  
声と表情の変化が脳を刺激し  
「プラスの思考を生むきっかけ」  
が生まれています。脳のなかでも  
重要な前頭前野にこのような刺激  
を与えることは、思考の切り替え  
はもちろん認知症予防にも効果的  
です。

「頭もすっきり、心も元気に」  
を目指して、毎日の暮らしのなか  
に「明るい声と表情・人を褒める・  
褒められる」を加えてみてくだ  
さい。



人育成サポート アカルコア  
認知症介護実践者  
メンタルケア心理士  
**宮本 幸子**

## イツモスマイルグループでは居室の 入退去時にエアコンクリーニングを 行っています。



イツモスマイルのサービス付き高齢  
者向け住宅や有料老人ホームでは、利  
用者様が退去され次の入居者が入るま  
でに居室のエアコンクリーニングを  
行っています。部屋の内装だけでなく、  
利用者の健康管理に重要なエアコンに  
ついて洗浄や除菌作業を行うことで、  
清潔なお部屋で過ごしていただけます。  
社内の「スマイルサポート」が作業  
を担当しており、在宅利用者やご家族  
様からの依頼でご家庭のエアコンク  
リーニングも行っています。お見積り  
やご相談など、お問い合わせお待ちし  
ております。

○お問い合わせ  
スマイルサポート…船越  
080-7935-2223

## 職員の紹介

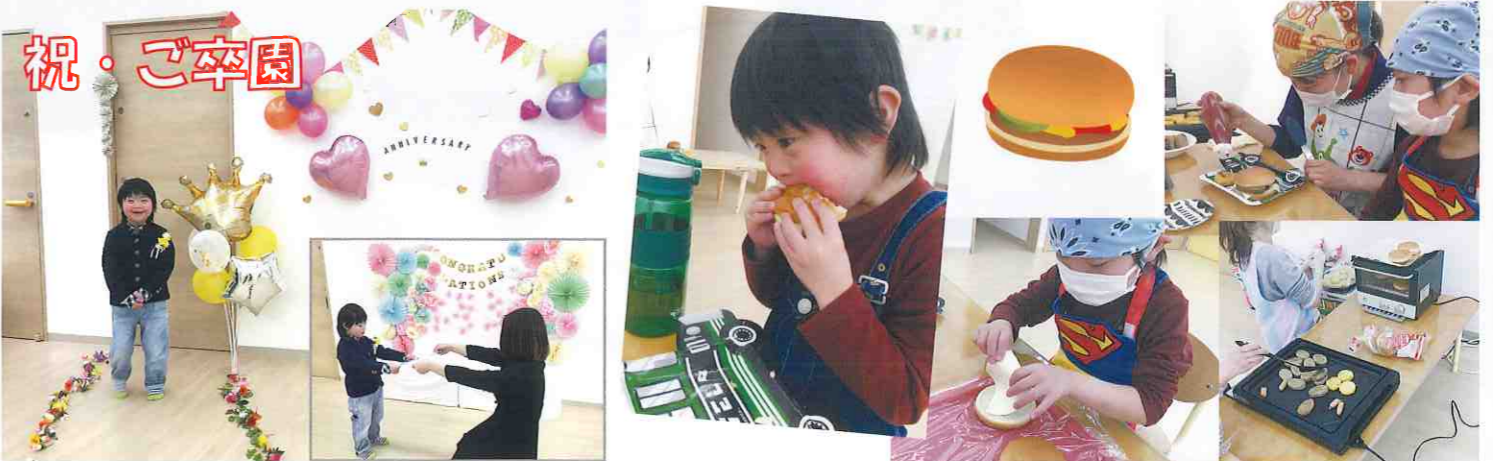


デイサービスセンター 恵 藍住  
看護職 池脇 由紀

デイサービス所属の看護職として  
利用者様の健康管理を中心に業務を  
行っています。具体的には利用者の  
バイタルチェック（体温・血圧など  
のチェック）、服薬管理（配薬）、口  
腔ケア、塗り薬の塗布など医療看護  
ケア、急変時の対応などです。

デイサービスでの勤務は初めてな  
事と、デイサービスセンター 恵 藍  
住では重度の利用者様が多いことな  
ど、不安な事が多くありました。が、  
看護師が管理者をされていると聞い  
たので入職を決めました。スキル  
アップに取り組みながら管理職にな  
ることを目標に、利用者様への向き  
合い方など日々技術を見て学ばせて  
いただいています。

365日、本当に忙しい毎日のデ  
イ藍住ですが、所属の職員全員がコ  
ミュニケーションを上手にとり、業  
務に邁進しています。



↑ 児童発達支援事業所 イツモすまいる (徳島市・佐古二番町)  
この春は盛大な卒園式は行えませんでした。卒園生の要望でハンバーガーとミニピザをお友達と一緒に作り  
ました。本人も「美味しい」と満足そうな表情。先日、新しい生活の希望を胸に卒園していきました。